



Koliba
Bystrina

FIT a BEZLEPKOVÝ JEDÁLNÝ LÍSTOK



NÁŠ FIT LÍSTOČEK PRE TÝCH,
ČO NEHCÚ MAŤ VEĽKÉ BRUŠKO AKO 100 KILOVÝ BAČA :)

PREDJEDLÁ / POLIEVKY / HLAVNÉ JEDLÁ

STARTERS / SOUPS / MAIN MEAL

PREDJEDLO STARTERS

- 96 60g **Grilovaný oštiepok s paradajkou** A3, A7 7,20 €
/oštiepok, paradajka, brusnice/
Grilled smoked cheese with tomato
/grilled smoked cheese, tomato, cranberries/

DO MIŠTIČKY SOUPS

- 92 0,33l **Slepačí vývar s mäsom a zeleninou** A3, A9 4,00 €
Chicken soup

HLAVNÉ JEDLÁ MAIN MEAL

- 200 + 131 300g **Čerstvý pstruh z Demänovky + 150g grilovaná zelenina** A4, A7 17,40 €
/za každý 1 dkg váhy navyše v surovom stave účtujeme 0,45€/
Fresh trout roast from Demänovka river + 150g grilled vegetables
/every 1dkg extra costs 0,45€/
- 221 + 136 120g **Grilovaný hermelín s brusnicovou omáčkou + 200g varené zemiaky** A7, A12 12,00 €
Grilled cheese with cranberry sauce + boiled potatoes
- 120 + 132 200g **Steak z morčacích prs s maslom a pažítkou + 150g ryža dusená** A7 16,50 €
Turkey breasts with butter and chives + 150g stewed rice
- 122 150g **Fitness šalát s morčacím mäsom a bryndzou** A7 13,00 €
Fitness salad with turkey meat and bryndza

V jedálnom lístku je uvedená váha mäsa v surovom stave / In the menu there is weight of meat before preparation.
Platbu kreditnou kartou hláste prosím vopred / Payment by credit card – please inform in advance.
Pri polovičnej porcii účtujeme 65% z ceny / Half portion is 65% from the whole portion price.

V JEDÁLNO M LÍSTKU JE PRI KAŽDOM JEDLE UVEDENÉ ČÍSLO ALERGÉNU, KTORÝ MÔŽE SPÔSOBIŤ ALERGICKÚ REAKCIU, PODĽA NASLEDUJÚCEHO ZOZNAMU: 1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich; 2. Kôrovce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z vajec; 4. Ryby a výrobky z nich; 5. Arašidy a výrobky z nich; 6. Sója a výrobky zo sóje; 7. Mlieko a výrobky z mlieka; 8. Orechy a výrobky z orechov; 9. Zeler a výrobky zo zeleru; 10. Horčica a výrobky z horčice; 11. Sezamové semená a výrobky z nich; 12. Oxid siričitý a siričitany (o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov); 13. Vlčí bôb a výrobky z neho; 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

V našom jedálnom lístku nie sú pripravované jedlá z GMO

NUMBER OF EACH ALLERGEN THAT MAY CAUSE IMMEDIATE ALLERGY AND IS CONTAINED IN THE PARTICULAR MEAL FROM THE MENU IS GIVEN IN THE FOLLOWING LIST: 1. Cereals containing gluten and products made from them; 2. Shellfish and products made from them; 3. Eggs and products made from eggs; 4. Fishes and products made from them; 5. Peanuts and products made from them; 6. Soya and products made from soya; 7. Milk and products made from milk; 8. Nuts and products made from nuts; 9. Celery and products made from celery; 10. Mustard and products made from mustard; 11. Sesame seeds and products made from them; 12. Sulphur dioxide and sulphites (concentration above 10mg/kg or 10 mg/l, dry fruit, canned fruit, potato products); 13. Lupine bean and products made from it; 14. Mollusc and products made from there.

In our menu meals are not prepared from GMO foods.